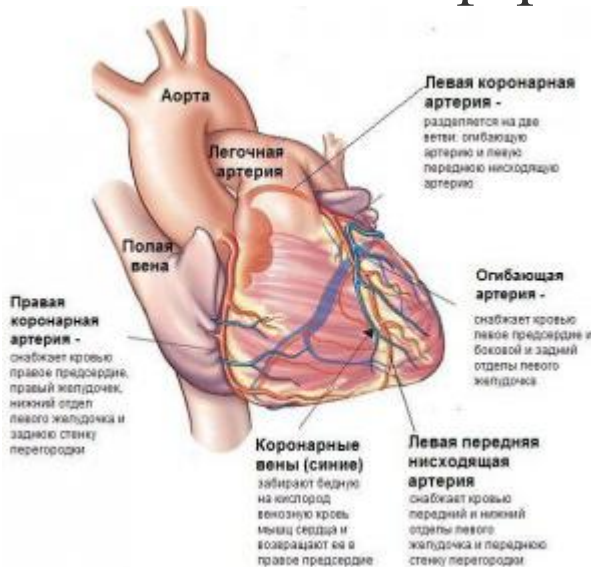


Надання першої долікарської допомоги при інфаркті міокарда



Инфаркт міокарда (ІМ) – це відмирання певної ділянки серцевого м'яза, яке відбувається через недостатнє її кровопостачання. У зв'язку з цим ІМ вважається формою ішемічної хвороби, суть якої як раз і полягає в частковому чи повному порушенні кровообігу в міокарді. На жаль, багато людей не звертають уваги на симптоми інфаркту.

Страшний інфаркт міокарда тим, що відсоток смертності серед людей, що перенесли його, дуже високий. Навіть за умови розвитку сучасної медицини, підвищення виживаності пацієнтів, післяінфарктний період несе не менш велику небезпеку. Висока ймовірність рецидиву, розвитку хронічної серцевої недостатності, кардіогенного шоку. Ці хвороби теж несуть велику загрозу для життя, тому краще всього попередити інфаркт міокарда, ніж потім боротися з його наслідками.

Причини розвитку

Головними причинами розвитку ІМ стають захворювання серцево-судинної системи:

- атеросклероз коронарних судин супроводжується не лише ущільненням їх стінок і зниженням еластичності, але і утворенням бляшок, які звужують просвіт артерій, що порушують їх прохідність;
- спазм коронарних судин – виникає як наслідок атеросклерозу, але може з'являтися самостійно. В останньому випадку активність судин змінюється під дією зовнішніх факторів, наприклад, стресу, фізичного перевантаження;
- тромбоз – закупорка судини відірваною атеросклеротичною бляшкою.

Це не всі причини виникнення інфаркту міокарда. Список можна доповнити факторами, що підвищують ризик його появи:

- чоловіча стать;
- спадкова схильність;
- надмірна вага;
- підвищення рівня холестерину в крові;
- постійно високий артеріальний тиск;
- цукровий діабет;
- куріння і надмірне вживання спиртних напоїв;
- зловживання жирною і гострою їжею;
- постійні стреси;
- малорухливий спосіб життя.

Статистика свідчить, що ІМ може траплятися, як у жінок, так і у чоловіків, але представники сильної статі піддаються його впливу частіше. З чим це пов'язано? Причини виникнення інфаркту міокарда у чоловіків та жінок однакові, різниця, швидше за все, у ставленні до власного здоров'я. Жінки стежать за ним більш уважно, а серед чоловіків безліч заручників шкідливих звичок, тих, хто звик виснажувати себе на роботі, забуваючи при цьому про повноцінне харчування та здоровий сон. Також чоловіки набагато рідше задаються питанням дієти, їх раціон повинен бути поживним і насиченим тваринними жирами. Як результат – підвищений вміст холестерину в крові, який, вже, перевищуючи позначку 5 ммоль/літр, стає досить небезпечним для здоров'я.

Від своєчасного виявлення нападу, професіоналізму його купірування залежить серйозність наслідків, які в багатьох випадках призводять навіть до летального результату, а при позитивному прогнозі закінчуються безліччю супутніх захворювань, наприклад, хронічною серцевою недостатністю.

За статистикою 4% пацієнтів навіть не встигають дістатися до лікарні. Причина – обширний інфаркт або несвоєчасна перша допомога.

Симптоматика нападу

Про інфаркт міокарда зможуть свідчити такі його прояви:

- біль у лівій або центральній частині грудної клітини – це головний симптом, який проявляється по-різному. Больові відчуття можуть бути дуже сильними або ледь відчутними. Головна особливість в тому, що людині складно визначити, яку він відчуває біль. В один момент вона давить, через час – різка, колюча, ріжуча або ниюча. У більшості випадків характерно перенесення болю на ліву частину тіла: руку, плече, шию, половину обличчя;

- тахікардія – напад супроводжується перебоями в роботі серця, прискореним його биттям. Може спостерігатися завмирання або повне зникнення пульсу, тоді буде потрібно штучне дихання, масаж серця;
- підвищене потовиділення; бліда шкіра; ціаноз слизових оболонок; нудота;
- сильне відчуття тривоги, нервозність;
- загальне відчуття дискомфорту і нездужання, запаморочення – воно проявляється практично у всіх випадках, часто закінчується втратою свідомості;
- задишка – пацієнт скаржиться на нестачу повітря, вона обумовлена різким підвищенням потреби міокарда в кисні, яке може бути спровоковано стресом, сильним емоційним навантаженням. Інфаркт – це стан крайнього дефіциту кисню, при якому клітини серцевого м'яза починають масово гинути. У важких випадках можлива зупинка дихання.

Перша допомога

При появі всіх вище перерахованих ознак, треба негайно надати людині першу допомогу, яка допоможе знизити ймовірність виникнення ускладнень. Перша допомога при інфаркті міокарда, незалежно від причин і симптомів, буде однаковою у всіх випадках.

Насамперед потрібно викликати швидку, краще – кардіологічну бригаду, далі дати людині таблетку нітрогліцерину 0,5 мг. Вона допоможе зняти больові відчуття, полегшити стан. Паралельно варто заспокоїти пацієнта, стрес тільки погіршить ситуацію. Якщо на вмовляння людина не реагує, відчуває панічний страх, можна дати йому настоянку валеріани або пустирника, будь-який інший седативний засіб.

Далі необхідно укласти хворого на рівну поверхню, піднявши верхню частину тіла. Розстебнути комір, якщо він перешкоджає нормальному диханню. Відкрити всі вікна, квартирки, двері для того, щоб забезпечити доступ свіжого повітря в приміщення. Якщо є кондиціонер, його можна включити.

Якщо біль не вщух, можна дати ще одну таблетку нітрогліцерину. Вживати його рекомендують через кожні 15 хвилин, але не більше трьох разів. Коли препарат виявляється неефективним, краще зробити ін'єкцію анальгіну, взявши 4 мл 50% розчину. Таблетка аспірину допоможе уникнути утворення тромбів, зробить кров рідшою.

Пам'ятайте! Наслідки інфаркту міокарда залежать не тільки від його причин, але і своєчасності першої допомоги. Тому, в даному випадку здоров'я і життя хворого в руках тих, хто знаходиться поруч з ним до приїзду «швидкої допомоги».